


УТВЕРЖДАЮ  
Исполнительный директор  
АССК России

  
Е.И. Бычкова



« 5 » марта 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Всероссийского студенческого**  
**бегового онлайн-челленджа АССК России**  
**«Космический пульс России»**

2021 г.

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Всероссийский студенческий беговой онлайн-челлендж АССК России «Космический пульс России» (далее – онлайн-забег, турнир) посвящен Дню космонавтики и направлен на поддержку практик здорового образа жизни среди студенческой молодежи.

1.2. Цель проведения онлайн-забега – привлечение студенческой молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом на свежем воздухе.

1.3. Задачи проведения онлайн-забега:

- популяризация бега как одного из главных форм физической активности для укрепления здоровья;

- формирование рейтинг-листов и определение победителей по 5 номинациям.

## **2. ОРГАНИЗАТОРЫ**

2.1. Организатором онлайн-забега является Общероссийская молодежная общественная организация «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» (далее – АССК России, Организатор) при поддержке АНО ЦПСМ «Московский марафон».

## **3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

3.1. Онлайн-забег проводится в период с 12 по 25 апреля 2021 года.

3.2. Публикация промежуточных и итоговых результатов осуществляется Организатором на официальной странице АССК России в социальной сети «ВКонтакте» <https://vk.com/asscrf> в период с 28 по 30 апреля 2021 г.;

3.3. Место сбора и отображения промежуточных результатов участников – страница клуба «АССК России» в спортивном приложении Strava (<https://www.strava.com/clubs/ssca>).

3.4. Место проведения онлайн-забега: участники турнира совершают пробежки в любое свободное время в пределах срока, указанного в п. 3.1 там, где им будет удобно и где возможна запись GPS-трека.

## **4. УЧАСТНИКИ**

4.1. В онлайн-забеге могут принять участие молодые люди в возрасте от 16 до 35 лет (включительно).

4.2. Число участников неограниченно.

## **5. РЕГЛАМЕНТ**

5.1. Турнир проводится в личном и командном зачетах по следующим номинациям:

- **«Космическая десятка»** - рейтинг участников среди мужчин и женщин по самой быстрой пробежке на 10 км (учитывается общее время в течение первых 10 км за одну пробежку). Количество попыток в период проведения этапа (п.3.1. настоящего положения) неограниченно;
- **«Бескрайняя вселенная»** - рейтинг участников среди мужчин и женщин по самой дальней пробежке;
- **«Выше к звездам»** (рейтинг участников среди мужчин и женщин по суммарной величине набора высоты за период турнира);
- **«Большая медведица»** (командный рейтинг студенческих спортивных клубов по количеству человек, принявших участие в турнире, при этом учитываются только те участники, которые пробежали суммарно не менее 10 км за период турнира и выполнили требования в соответствии с п. 5.4-5.5 настоящего Положения. Итоги в данной номинации подводятся отдельно в двух подгруппах: 1) команды, представляющих образовательные организации высшего образования; 2) команды, представляющие профессиональные образовательные организации. При этом, для участия в данной номинации необходимо выполнить минимальный показатель по количеству участников от команды – не менее 10 чел.).
- **«Звездный экипаж»** (командный рейтинг студенческих спортивных клубов, учитывающий результаты 10 лучших представителей от каждой команды (5 мужчин и 5 женщин) в дистанционном зачете (по суммарной дистанции, набранной за период турнира и выполнении требований в соответствии с п. 5.4-5.5 настоящего Положения) и в скоростном зачете (по среднему темпу за км, при условии набора каждым представителем не менее 15 км общей дистанции за период турнира и выполнении требований в соответствии с п. 5.4-5.5 настоящего Положения. Итоги в данной номинации подводятся отдельно в двух подгруппах: 1) команды, представляющих образовательные организации высшего образования; 2) команды, представляющие профессиональные образовательные организации. При этом, для участия в данной номинации необходимо выполнить минимальный показатель по количеству участников от команды – не менее 10 чел. (из которых не менее 5 мужчин и не менее 5 женщин). Рейтинг команд в данной номинации определяется по наименьшей сумме занятых мест в общекомандном дистанционном зачете и общекомандном скоростном зачете.

5.3. Начало и окончание периода турнира определяются в соответствии с п. 3.1 настоящего Положения.

5.4. Количество пробежек в период турнира неограниченно.

5.5. Обязательным условием учета результатов является фиксация своих пробежек в спортивном мобильном приложении Strava. В настройках доступа профиля в «Strava» "Кто может просматривать" выбрать "Все пользователи". Перед

забегом в «Strava» должен быть выбран вид спорта “бег”. **Внимание!** Для пользования приложением на безвозмездной основе (бесплатно), при установке, в момент предложения приложением использовать все функции Strava, необходимо нажать на кнопку «не сейчас». Ссылка на страницу личного профиля в Strava указывается при регистрации. Участникам необходимо войти в клуб проекта в приложении Strava <https://www.strava.com/clubs/ssca>.

5.6. Требования к пробежкам для принятия в зачет Турнира:

- средний темп от (не медленнее) 9:00 мин/км;
- дальность одной пробежки от (не менее) 2 км;
- наличие GPS-трека (маршрута), не принимаются пробежки, совершенные на беговых дорожках и в помещениях, а также не засчитываются пробежки, введенные вручную;
- отсутствие признаков корректировок результатов забега или имитации бега.

5.7. В случае если участник онлайн-забега зарегистрировался в турнире после его начала, в зачет турнира принимаются пробежки, совершенные ранее в даты, соответствующие периоду турнира, зафиксированные в Strava.

5.8. Дистанция в зачет турнира (км) округляется до 1 знака после запятой, с округлением в меньшую сторону, то есть вторая цифра после запятой отбрасывается.

5.9. Участник может быть отстранен от турнира за попытки исказить свои результаты, неэтичное поведение в турнире или предоставление недостоверной информации о себе.

5.10. Для исключения участника достаточно однократного нарушения вышеуказанных правил и ограничений, при этом Организаторы вправе исключить участника на любом этапе, в том числе, после подведения его итогов, в случаях выявления нарушения со стороны участника вышеуказанных правил и ограничений.

5.11. Организаторы вправе признавать недействительными и/или аннулировать действия участника, в том числе аннулировать признание участника Победителем, в случае если Организаторами будет установлено, что участником совершены или совершаются действия, направленные на фальсификацию результатов турнира, в том числе с помощью специального оборудования, программ или другими недобросовестными способами, которые могут/могли повлиять на результаты турнира. В случае выявления таких действий участника Организаторы аннулируют результат данного участника.

5.12. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест, принимаются в письменной форме посредством направления письма на электронную почту [info@asskr.ru](mailto:info@asskr.ru) в срок до (не позднее) 16-00 26 апреля 2021 г. (время – московское). Протесты и претензии, направленные позднее указанного срока, не рассматриваются.

## **6. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК И УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ**

6.1. Для участия в онлайн-забеге необходимо зарегистрироваться, заполнив электронную форму <https://forms.gle/YCSSBpPjD5QpWDsE9>, где указать следующие данные:

- Ф.И.О.;
- дата рождения;
- контактные данные (номер телефона);
- контактные данные (адрес электронной почты);
- место обучения (наименование студенческого спортивного клуба и наименование образовательной организации);
- ссылка на страницу личного профиля на сайте спортивного приложения Strava (<https://www.strava.com/>).

6.2. Совершать пробежки фиксируя их результаты в Strava в течение периода турнира, указанного в п. 3.1 настоящего Положения.

6.3. Приветствуется публикация постов о совершенных пробежках в социальных сетях. В публикациях просим отмечать аккаунты АССК России («Instagram» - @asscrf, «ВКонтакте» - vk.com/asscrf), Бегового сообщества («Instagram» - @runcomrun, «ВКонтакте» - <https://vk.com/runcomrun>) а также указать официальные хэштеги турнира #космическийпульсроссии, #асск, #беговоесообщество.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Все участники онлайн-забега, выполнившие требования настоящего Положения, получают электронные сертификаты участников. Сертификаты направляются по электронной почте, указанной при регистрации в турнире.

7.2. Участники, занявшие призовые места (1-3 место) среди мужчин и среди женщин в личном зачете по итогам турнира в номинации **«Космическая десятка»**, награждаются медалями, дипломами и призами, а также получают слоты на «Ночной забег» (19 июня 2021 г., Москва, дистанция 10 км) от АНО ЦПСМ «Московский марафон».

7.3. Участники, занявшие призовые места (1-10 место) среди мужчин и среди женщин в личном зачете по итогам турнира в номинациях **«Бескрайняя вселенная»** и **«Выше к звездам»** награждаются медалями, дипломами и призами.

7.4. Команды студенческих спортивных клубов среди образовательных организаций высшего образования и профессиональных образовательных организаций, занявшие призовые места (1-3 место) в своих подгруппах по итогам турнира в номинациях **«Большая медведица»** и **«Звездный экипаж»**, награждаются кубками и дипломами.

7.5. Медали, дипломы, призы и кубки обеспечиваются за счет средств гранта, выделенного победителю конкурса «Школа филантропии» благотворительной программы «Эффективная филантропия» Благотворительного фонда Владимира Потанина».

## 8. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ

8.1. Участник понимает и соглашается, что Организаторы не несут перед ним ответственности за возможные травмы, увечья, иные повреждения здоровья или смерть участника во время выполнения физических упражнений в рамках турнира. Ответственность за возможный вред здоровью или смерть несет исключительно Участник.

8.2. Участник обязуется предварительно проконсультироваться в амбулаторно-поликлиническом учреждении с врачом-терапевтом или врачом общей практики; с врачами-специалистами: травматолог-ортопед, хирург, невролог, оториноларинголог, офтальмолог, кардиолог и других врачей-специалистов в соответствии с медицинскими показаниями на предмет возможности участия в турнире и наличия противопоказаний для участия.

8.3. По результатам медицинского осмотра (обследования) врачом-терапевтом (общей практики) амбулаторно-поликлинического учреждения участник должен получить врачебное заключение, включающее оценку состояния здоровья на предмет возможности участия в турнире.

8.4. На основании выданного заключения участник самостоятельно и на свой страх и риск принимает решение об участии в турнире.

8.4. Участники при совершении пробежек должны строго соблюдать правила дорожного движения и выбирать безопасные маршруты.

8.5. Участникам настоятельно рекомендуется заблаговременно зарядить/сменить батарейки на необходимых для турнира устройствах: телефон, фитнес-трекер или часы.

8.6. Участники должны быть полностью подготовлены к бегу в погодных условиях и иметь соответствующую одежду.

## **9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

9.1. Участник турнира соглашается, что настоящее Положение может быть изменено Организаторами без какого-либо специального уведомления. Любые изменения вступают в силу с момента опубликования новой редакции на официальной странице АССК России в социальной сети «ВКонтакте» - <https://vk.com/asscrf>.

9.2. Организаторы, а также уполномоченные ими лица не несут ответственности за некорректность данных участника турнира в Strava; технические сбои в сети Internet-провайдера, к которой подключен участник турнира; за действия/бездействие оператора сотовой и Internet-связи, к которой подключен участник турнира и прочих лиц, задействованных в процессе направления, передачи, поступления информации и совершении действий, необходимых для участия в турнире; за неознакомление участников турнира с результатами проведения турнира; по вине организаций связи или по иным, не зависящим от Организаторов причинам, а также за неисполнение (несвоевременное исполнение) участниками обязанностей, предусмотренных настоящим Положением.

9.3. Все участники турнира самостоятельно оплачивают все расходы, понесенные ими в связи с участием в турнире (в том числе, без ограничений, расходы, связанные с доступом в Интернет).

9.4. Организаторы не несут ответственности за нарушение участником турнира прав третьих лиц.

## **10. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Руководитель проекта Калиновская Екатерина Сергеевна,  
+7 (916) 707-19-65, [partners@asskr.ru](mailto:partners@asskr.ru).